



Võistluskeskus asub Trolla külas Vaskna järve ääres RMK puhkekohas, asukohaga XY: 6401356.1, 683714.9, kõrgus 245 m.

Ujumine toimub Vaskna järves Trolla küla poolses otsas, rattasõit Haanja-Kündja asfaltkattega maanteel ning jooks Riidmäe-Trolla kruusakattega teel ja Vaskna järve ümbruses maastikul.

AJAKAVA JA DISTANTSID

Elamustriatlonist võib osa võtta nii individuaalselt kui võistkonnaga (2-3 liiget, perekonnad, sõpruskonnad, töökollektiivid).

11:00 – 18:00 Võistluskeskus on avatud

11:00 – 13.45 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine.

12:00 **1. start lastedistants, vanuseklassidele E, D, C** individuaalne (ujumine 150 m - rattasõit 4 km - jooks 1 km) ja **vabaklassile**- võimalus pingevabalt läbida võistlusdistants võistlusreeglid järgides, vanuselised ja sooliseid piirangud puuduvad, kui vaja võta motiveerija kaasa, kellega koos võistlus läbida.

- lapsed E 2015-2016 a.sündinud ja nooremad
- lapsed D 2013-2014 a. sündinud
- lapsed C 2011-2012 a. sündinud
- vabaklass.

1. stardi stardid antakse vanuseklasside kaupa viitstartidena (sõltub osalejate arvust).

13:15 **2. start põhidistants**, individuaalne (ujumine 250 m - rattasõit 12 km - jooks 2 km)

- noored B, A 2007-2010 a. sündinud
- juuniorid, harrastajad, täiskasvanud 1975-2006 a. sündinud
- N/M50 ja vanemad ...-1974 a. sündinud

2. stardi stardid antakse viitstartidena (sõltub osalejate arvust).

13:30 Lastedistantside autasustamine

15:00 **3. start võistkonnad** (ujumine 350 m - rattasõit 18 km - jooks 4 km)

17:00 Autasustamine

Sõltuvalt osalejate arvust võivad stardiajad ja autasustamise ajad muutuda. Osalejate arv on piiratud! Võistlusel on eelistatud eelregistreerujad ning Rõuge valla elanikud. Korraldajad jätavad endale õiguse teha muudatusi võistlusdistantsides ja ajakavas.

REGISTREERIMINE

Toimub Eesti Triatloniliidu kodulehel ja kohapeal võistluspaigas.

otselink registreerima:

<https://my.raceresult.com/288485/>

Info, registreerimine ja tulemused on nähtavad: <http://timesport.ee>

OSALUSTASUD

| | kuni 11.08.24 | alates 12.08.24 ja kohapeal |
|---------------------------------|---------------|-----------------------------|
| Rõuge valla elanikud | 10 € | 15 € |
| Lapsed E, D, C, vabaklass | 10 € | 15 € |
| B, A, juuniorid ja täiskasvanud | 25 € | 35 € |
| Võistkonnad | 45 € | 60 € |

Osavõtja on registreeritud võistlusele alles siis, kui on tasutud osalustasu. Kohapeal on võimalus osalustasu tasuda sularahas. Võidetud osalus kehtib ainult eelregistreerimisel kuni 11.08.2024.

REEGLID

- Võistluste trass on liikluseks avatud. Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest.
- Osavõtt elamustriatlonist toimub omal vastutusel. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.
- Osalejate ning pealtvaatajate parkimine on korraldatud võistluskeskuse läheduses asuvates parklates.
- Võistlusel on tähistatud vahetusala, kuhu võistleja saab jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid (käterätt, ujumisprillid, müts, ratas, jooksujalanõud vms). Kõrvaliste isikute viibimine vahetusalas on keelatud kogu võistluse vältel. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märgede vahetusala ees).
- Kalipso kasutamine on lubatud, kui veetemperatuur on 21,9 °C või vähem.

- Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud.
- 2. ja 3. stardi rattaetapil on tuulesõit keelatud. Lastedistsantsil on tuulesõit lubatud.

VÕISTLUSRAJAD

UJUMINE

Ujumine toimub Vaskna järves poidega tähistatud rajal.

RATTASÕIT

- 1. start** Lapsed sõidavad rattaga Trolla-Haanja-Trolla 4 km ringil
- 2. start** Rattarada kulgeb Trolla- Leoski - Haanja-Trolla asfaltkattega maanteel.
- 3. start** Võistkonnad sõidavad Trolla-Kündja- Haanja-Trolla ringil.

JOOKS

- 1. start** Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla- Riidmäe kruusateel.
- 2. start** Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla- Riidmäe kruusateel.
- 3. start** Jooksurada tuleb läbida kaks korda. Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla- Riidmäe kruusateel.



AUTASUSTAMINE

1. stardi autasustamine kell 13:30

- Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat mees- ja naisvõistlejat. Vabaklassi võistlejaid ei autasustata, parimat ei selgitata.
- Iga osaleja saab medali.
- **Soojusmarket** autasustab kõige kiiremat ujumat, rattasõitjat ja jooksjat rahalise auhinnaga 50 eurot.
- Haanja elamustriatloni iga üksikala kiireima aja ületamisel rahaline lisaauhind 50 eurot. (Aegade arvestus alates aastast 2021).

2. stardi autasustamine kell 17:00

- Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat mees- ja naisvõistlejat.
- **Embach autasustab** kõige kiiremat ujumat, rattasõitjat ja jooksjat rahalise auhinnaga 150 eurot.
- Haanja elamustriatloni iga üksikala kiireima aja ületamisel rahaline lisaauhind 150 eurot.
- **Katusefirma OÜ autasustab** kõige kiiremat naisujumat, naisratturit ja naisjooksjat rahalise auhinnaga 100 eurot.
- Haanja Elamustriatloni iga üksikala kiireima aja (naiste arvestuses) ületamisel rahaline lisaauhind 100 eurot. (Aegade arvestus alates aastast 2021).

3. stardi autasustamine kell 17.30

Võistkondade autasustamine:

- Võistkonnad võistlevad ühes arvestuses ja autasustatakse kolme parimat võistkonda.
- **Lukuprofi Lukuabi** autasustab kõige kiiremat ujumat, rattasõitjat ja jooksjat rahalise auhinnaga 150 eurot.
- Haanja elamustriatloni iga üksikala kiireima aja ületamisel rahaline lisaauhind 200 eurot.

Osalejate vahel loositakse välja loosiauhinnad.

Auhinna kättesaamiseks on vajalik kohalolek.

Kohapeal on olemas toitlustamine.

NEDSAJA KÜLA BÄND kontsert kell 18.00

KORRALDAJA

Haanja elamustriatloni korraldajaks on MTÜ Klubi TriWin.

Lisainfo: Aare Eiche, tel. 529 6194

Anno Veider, tel. 5241625



Hanno Kroon (peakohtunik), tel. 5116452